

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	18	110	689	

Полдник

60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
260	Итого за Полдник	5	10	70	385	

Ужин

60/30	Голубцы ленивые с соусом томатным	6	7	6	111	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
515	Итого за Ужин	18	11	89	531	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	56	50	314	1 939	280-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	20	133	814	

Полдник

60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
260	Итого за Полдник	5	10	70	385	

Ужин

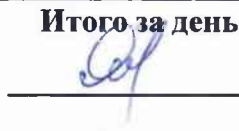
60/40	Голубцы ленивые с соусом томатным	6	8	7	120	
210	Макаронные изделия отварные	8	5	49	278	

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
610	Итого за Ужин	22	14	116	674	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	64	55	364	2 207	310-00

повар


(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/20	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	21	242	
50	Ватрушка с повидлом	3	2	33	160	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	21	14	94	585	
	Итого за день	21	14	94	585	98-00

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/20	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	17	206	
50	Ватрушка с повидлом	3	2	33	160	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	18	13	83	516	

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми	4	5	16	121	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	18	110	689	
	Итого за день	41	31	193	1 205	174-73

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/20	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	21	242	
50	Ватрушка с повидлом	3	2	33	160	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	21	14	94	585	

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	5	6	20	152	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	20	133	814	
	Итого за день	48	34	227	1 399	188-02

повар

(Яхина Р.Р.)